

Приложение №1  
к приказу заведующего  
от 31.08.2018 № 337

**Режим дня 2 младшей группы «А» (3-4 года)**

Режимные моменты	Время
Утренний приём. Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми.	$7^{00} - 8^{00}$
Утренняя гимнастика на воздухе или в помещении. Длительность (мин)	$8^{00} - 8^{15}$ (5- 7 мин.)
Подготовка к завтраку, завтрак.	$8^{15} - 8^{40}$
Самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к непосредственно образовательной деятельности.	$8^{40} - 9^{00}$
Непрерывная образовательная деятельность с детьми (подгрупповая, фронтальная форма) - общая длительность, включая перерыв на игровую деятельность, 2 завтрак.	$9^{00} - 9^{50}$ $9^{50} - 10^{10}$
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	$10^{10} - 12^{00}$
Самостоятельная деятельность. Ритуал ежедневного чтения, минутка здоровья.	$12^{00} - 12^{10}$
Подготовка к обеду. Обед.	$12^{10} - 12^{40}$
Подготовка ко сну. Сон.	$12^{40} - 15^{00}$
Постепенный подъем, оздоровительные, гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность.	$15^{00} - 15^{25}$
Полдник.	$15^{25} - 15^{40}$
Совместная деятельность взрослого и детей, индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность детей.	$15^{40} - 16^{30}$
Подготовка к ужину. Ужин.	$16^{30} - 16^{55}$
Подготовка к прогулке, прогулка, игры по интересам детей, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.	$16^{55} - 19^{00}$

## Режим дня средней группы «А» (4-5 лет)

Режимные моменты	Время
Утренний приём. Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми.	$7^{00} - 8^{00}$
Утренняя гимнастика на воздухе или в помещении. Длительность (мин)	$8^{00} - 8^{15}$ (7-9 мин.)
Подготовка к завтраку, завтрак.	$8^{15} - 8^{40}$
Самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к непосредственно образовательной деятельности.	$8^{35} - 9^{00}$
Непрерывная образовательная деятельность с детьми (подгрупповая, фронтальная форма) - общая длительность, включая перерыв на игровую деятельность, 2 завтрак.	$9^{00} - 10^{20}$
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	$10^{20} - 12^{10}$
Самостоятельная деятельность. Ритуал ежедневного чтения, минутка здоровья.	$12^{10} - 12^{20}$
Подготовка к обеду. Обед.	$12^{20} - 12^{50}$
Подготовка ко сну. Сон.	$12^{50} - 15^{00}$
Постепенный подъем, оздоровительные, гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность.	$15^{00} - 15^{25}$
Полдник.	$15^{25} - 15^{40}$
Совместная деятельность взрослого и детей, индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность детей.	$15^{40} - 16^{40}$
Подготовка к ужину. Ужин.	$16^{40} - 17^{05}$
Подготовка к прогулке, прогулка, игры по интересам детей, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.	$17^{00} - 19^{00}$

## Режим дня средней группы «Б» (4-5 лет)

Режимные моменты	Время
Утренний приём. Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми.	7 <sup>00</sup> – 8 <sup>00</sup>
Утренняя гимнастика на воздухе или в помещении. Длительность (мин)	8 <sup>00</sup> – 8 <sup>15</sup> (7-9 мин.)
Подготовка к завтраку, завтрак.	8 <sup>15</sup> – 8 <sup>40</sup>
Самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к непосредственно образовательной деятельности.	8 <sup>35</sup> – 9 <sup>00</sup>
Непрерывная образовательная деятельность с детьми (подгрупповая, фронтальная форма) - общая длительность, включая перерыв на игровую деятельность, 2 завтрак.	9 <sup>00</sup> – 10 <sup>20</sup>
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	10 <sup>20</sup> – 12 <sup>10</sup>
Самостоятельная деятельность. Ритуал ежедневного чтения, минутка здоровья.	12 <sup>10</sup> – 12 <sup>20</sup>
Подготовка к обеду. Обед.	12 <sup>20</sup> – 12 <sup>50</sup>
Подготовка ко сну. Сон.	12 <sup>50</sup> – 15 <sup>00</sup>
Постепенный подъем, оздоровительные, гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность.	15 <sup>00</sup> – 15 <sup>25</sup>
Полдник.	15 <sup>25</sup> – 15 <sup>40</sup>
Совместная деятельность взрослого и детей, индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность детей.	15 <sup>40</sup> – 16 <sup>40</sup>
Подготовка к ужину. Ужин.	16 <sup>40</sup> – 17 <sup>05</sup>
Подготовка к прогулке, прогулка, игры по интересам детей, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.	17 <sup>00</sup> – 19 <sup>00</sup>

## Режим дня старшей группы «А» (5-6 лет)

Режимные моменты	Время
Утренний приём. Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми.	$7^{00} - 8^{10}$
Утренняя гимнастика на воздухе или в помещении. Длительность (мин)	$8^{10} - 8^{25}$ (10-12 мин.)
Подготовка к завтраку, завтрак.	$8^{25} - 8^{45}$
Самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к непосредственно образовательной деятельности.	$8^{45} - 9^{00}$
Непрерывная образовательная деятельность с детьми (подгрупповая, фронтальная форма) - общая длительность, включая перерыв на игровую деятельность, 2 завтрак.	$9^{00} - 10^{35}$
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	$10^{35} - 12^{20}$
Самостоятельная деятельность. Ритуал ежедневного чтения, минутка здоровья.	$12^{20} - 12^{30}$
Подготовка к обеду. Обед.	$12^{30} - 12^{55}$
Подготовка ко сну. Сон.	$12^{55} - 15^{00}$
Постепенный подъем, оздоровительные, гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность.	$15^{00} - 15^{25}$
Полдник.	$15^{25} - 15^{40}$
Совместная деятельность взрослого и детей, индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность детей.	$15^{40} - 16^{45}$
Подготовка к ужину. Ужин.	$16^{45} - 17^{10}$
Подготовка к прогулке, прогулка, игры по интересам детей, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.	$17^{10} - 19^{00}$

## Режим дня старшей группы «Б» (5-6 лет)

Режимные моменты	Время
Утренний приём. Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми.	$7^{00} - 8^{10}$
Утренняя гимнастика на воздухе или в помещении. Длительность (мин)	$8^{10} - 8^{25}$ (10-12 мин.)
Подготовка к завтраку, завтрак.	$8^{25} - 8^{45}$
Самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к непосредственно образовательной деятельности.	$8^{45} - 9^{00}$
Непрерывная образовательная деятельность с детьми (подгрупповая, фронтальная форма) - общая длительность, включая перерыв на игровую деятельность, 2 завтрак.	$9^{00} - 10^{35}$
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	$10^{35} - 12^{20}$
Самостоятельная деятельность. Ритуал ежедневного чтения, минутка здоровья.	$12^{20} - 12^{30}$
Подготовка к обеду. Обед.	$12^{30} - 12^{55}$
Подготовка ко сну. Сон.	$12^{55} - 15^{00}$
Постепенный подъем, оздоровительные, гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность.	$15^{00} - 15^{25}$
Полдник.	$15^{25} - 15^{40}$
Совместная деятельность взрослого и детей, индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность детей.	$15^{40} - 16^{45}$
Подготовка к ужину. Ужин.	$16^{45} - 17^{10}$
Подготовка к прогулке, прогулка, игры по интересам детей, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.	$17^{10} - 19^{00}$

## Режим дня старшей группы «В» (5-6 лет)

Режимные моменты	Время
Утренний приём. Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми.	$7^{00} - 8^{10}$
Утренняя гимнастика на воздухе или в помещении. Длительность (мин)	$8^{10} - 8^{25}$ (10-12 мин.)
Подготовка к завтраку, завтрак.	$8^{25} - 8^{45}$
Самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к непосредственно образовательной деятельности.	$8^{45} - 9^{00}$
Непрерывная образовательная деятельность с детьми (подгрупповая, фронтальная форма) - общая длительность, включая перерыв на игровую деятельность, 2 завтрак.	$9^{00} - 10^{35}$
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	$10^{35} - 12^{20}$
Самостоятельная деятельность. Ритуал ежедневного чтения, минутка здоровья.	$12^{20} - 12^{30}$
Подготовка к обеду. Обед.	$12^{30} - 12^{55}$
Подготовка ко сну. Сон.	$12^{55} - 15^{00}$
Постепенный подъем, оздоровительные, гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность.	$15^{00} - 15^{25}$
Полдник.	$15^{25} - 15^{40}$
Совместная деятельность взрослого и детей, индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность детей.	$15^{40} - 16^{45}$
Подготовка к ужину. Ужин.	$16^{45} - 17^{10}$
Подготовка к прогулке, прогулка, игры по интересам детей, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.	$17^{10} - 19^{00}$

## Режим дня подготовительной группы «А» (6-7 лет)

Режимные моменты	Время
Утренний приём. Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми.	7 <sup>00</sup> – 8 <sup>15</sup>
Утренняя гимнастика на воздухе или в помещении. Длительность (мин)	8 <sup>15</sup> – 8 <sup>30</sup> (11-13 мин.)
Подготовка к завтраку, завтрак.	8 <sup>30</sup> – 8 <sup>50</sup>
Самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к непосредственно образовательной деятельности.	8 <sup>50</sup> – 9 <sup>00</sup>
Непрерывная образовательная деятельность с детьми (подгрупповая, фронтальная форма) - общая длительность, включая перерыв на игровую деятельность, 2 завтрак.	9 <sup>00</sup> – 11 <sup>00</sup>
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	11 <sup>00</sup> – 12 <sup>35</sup>
Самостоятельная деятельность. Ритуал ежедневного чтения, минутка здоровья.	12 <sup>35</sup> – 12 <sup>40</sup>
Подготовка к обеду. Обед.	12 <sup>40</sup> – 13 <sup>05</sup>
Подготовка ко сну. Сон.	13 <sup>05</sup> – 15 <sup>00</sup>
Постепенный подъем, оздоровительные, гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность.	15 <sup>00</sup> – 15 <sup>25</sup>
Полдник.	15 <sup>25</sup> – 15 <sup>40</sup>
Совместная деятельность взрослого и детей, индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность детей.	15 <sup>40</sup> – 16 <sup>55</sup>
Подготовка к ужину. Ужин.	16 <sup>55</sup> – 17 <sup>15</sup>
Подготовка к прогулке, прогулка, игры по интересам детей, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.	17 <sup>15</sup> – 19 <sup>00</sup>

## Режим дня подготовительной группы «Б» (6-7 лет)

Режимные моменты	Время
Утренний приём. Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми.	7 <sup>00</sup> – 8 <sup>15</sup>
Утренняя гимнастика на воздухе или в помещении. Длительность (мин)	8 <sup>15</sup> – 8 <sup>30</sup> (11-13 мин.)
Подготовка к завтраку, завтрак.	8 <sup>30</sup> – 8 <sup>50</sup>
Самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к непосредственно образовательной деятельности.	8 <sup>50</sup> – 9 <sup>00</sup>
Непрерывная образовательная деятельность с детьми (подгрупповая, фронтальная форма) - общая длительность, включая перерыв на игровую деятельность, 2 завтрак.	9 <sup>00</sup> – 11 <sup>00</sup>
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	11 <sup>00</sup> – 12 <sup>35</sup>
Самостоятельная деятельность. Ритуал ежедневного чтения, минутка здоровья.	12 <sup>35</sup> – 12 <sup>40</sup>
Подготовка к обеду. Обед.	12 <sup>40</sup> – 13 <sup>05</sup>
Подготовка ко сну. Сон.	13 <sup>05</sup> – 15 <sup>00</sup>
Постепенный подъем, оздоровительные, гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность.	15 <sup>00</sup> – 15 <sup>25</sup>
Полдник.	15 <sup>25</sup> – 15 <sup>40</sup>
Совместная деятельность взрослого и детей, индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность детей.	15 <sup>40</sup> – 16 <sup>55</sup>
Подготовка к ужину. Ужин.	16 <sup>55</sup> – 17 <sup>15</sup>
Подготовка к прогулке, прогулка, игры по интересам детей, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.	17 <sup>15</sup> – 19 <sup>00</sup>



## Режим дня старшей компенсирующей группы (5-6 лет)

Режимные моменты	Время
Утренний приём. Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми.	$7^{00} - 8^{10}$
Утренняя гимнастика на воздухе или в помещении. Длительность (мин)	$8^{10} - 8^{25}$ (10-12 мин.)
Подготовка к завтраку, завтрак.	$8^{25} - 8^{50}$
Самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к непосредственно образовательной деятельности.	$8^{50} - 9^{00}$
Непрерывная образовательная деятельность с детьми (подгрупповая, фронтальная форма) - общая длительность, включая перерыв на игровую деятельность, 2 завтрак.	$9^{00} - 10^{35}$
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	$10^{35} - 12^{20}$
Самостоятельная деятельность. Ритуал ежедневного чтения, минутка здоровья.	$12^{20} - 12^{30}$
Подготовка к обеду. Обед.	$12^{30} - 12^{55}$
Подготовка ко сну. Сон.	$12^{55} - 15^{00}$
Постепенный подъем, оздоровительные, гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность.	$15^{00} - 15^{25}$
Полдник.	$15^{25} - 15^{40}$
Совместная деятельность взрослого и детей, индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность детей.	$15^{40} - 16^{45}$
Подготовка к ужину. Ужин.	$16^{45} - 17^{10}$
Подготовка к прогулке, прогулка, игры по интересам детей, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.	$17^{10} - 19^{00}$

**Режим дня подготовительной компенсирующей группы  
(6-7 лет)**

Режимные моменты	Время
Утренний приём. Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми.	7 <sup>00</sup> – 8 <sup>15</sup>
Утренняя гимнастика на воздухе или в помещении. Длительность (мин)	8 <sup>15</sup> – 8 <sup>30</sup> (11-13 мин.)
Подготовка к завтраку, завтрак.	8 <sup>30</sup> – 8 <sup>50</sup>
Самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к непосредственно образовательной деятельности.	8 <sup>50</sup> – 9 <sup>00</sup>
Непрерывная образовательная деятельность с детьми (подгрупповая, фронтальная форма) - общая длительность, включая перерыв на игровую деятельность, 2 завтрак.	9 <sup>00</sup> – 11 <sup>00</sup>
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	11 <sup>00</sup> – 12 <sup>35</sup>
Самостоятельная деятельность. Ритуал ежедневного чтения, минутка здоровья.	12 <sup>35</sup> – 12 <sup>40</sup>
Подготовка к обеду. Обед.	12 <sup>40</sup> – 13 <sup>05</sup>
Подготовка ко сну. Сон.	13 <sup>05</sup> – 15 <sup>00</sup>
Постепенный подъем, оздоровительные, гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность.	15 <sup>00</sup> – 15 <sup>25</sup>
Полдник.	15 <sup>25</sup> – 15 <sup>40</sup>
Совместная деятельность взрослого и детей, индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность детей.	15 <sup>40</sup> – 16 <sup>55</sup>
Подготовка к ужину. Ужин.	16 <sup>55</sup> – 17 <sup>15</sup>
Подготовка к прогулке, прогулка, игры по интересам детей, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.	17 <sup>15</sup> – 19 <sup>00</sup>